

Conseils suivant l'extraction d'une dent

Afin de favoriser une guérison rapide, respecter autant que possible les conseils ci-après. Notez que les jours suivants la chirurgie, il est normal de sentir un certain inconfort et de l'enflure.

Le jour de la chirurgie

- Maintenez une pression avec les compresses en bouche pendant 20 minutes. Des cotons supplémentaires vous seront remis afin d'en remettre au besoin.
- Dans le cas d'une chirurgie plus complexe, la dentiste vous l'indiquera, appliquez des compresses glacées durant 20 minutes et à intervalles de 20 minutes.
- Si les saignements ne diminuent pas après quelques heures, imbiber d'eau un sachet de thé (ex.: Salada) et mordez le pendant 30 minutes. Le tanin qu'il contient a un effet coagulant.
- Il est normal que la salive contienne des traces de sang.

Les jours suivants

- Éviter le contact avec les doigts ou la langue sur la région soignée.
- Ne pas boire avec une paille.
- Ne pas rincer la bouche et/ou cracher.
- Ne pas fumer ou boire de l'alcool.
- Éviter les aliments ou les boissons chaudes. Prioriser les aliments froids et mous. Reprenez votre diète habituelle dès que vous en êtes capable.

Douleur

- Si vous êtes incommodé par la douleur, prenez les médicaments qui vous ont été prescrits.
- Si aucune prescription ne vous a été remise, dans la mesure où votre santé vous le permet, prenez du Tylenol ou de l'Advil selon la posologie inscrite derrière la bouteille.
- Si vous avez des antibiotiques prescrits pour ce traitement, continuez de les prendre pour le temps indiqué, même si les symptômes ont disparus.
- Rincez-vous la bouche, avec de l'eau tiède et du sel (1/2 cuil. à thé de sel dans 1 tasse d'eau) ou avec un rince-bouche sans alcool, au besoin et après les repas.
- Maintenir votre hygiène quotidienne (brossage et soie dentaire) tous les jours afin d'enlever la plaque. Ne pas brosser la zone de la chirurgie les 72 premières heures.
- Des ecchymoses peuvent apparaître sur la peau. Elles disparaîtront après 5 à 7 jours.
- Si vous avez de la difficulté à ouvrir la bouche, tout devrait entrer dans l'ordre après 4 à 5 jours.
- Si, après 3 à 5 jours, la douleur augmente au lieu de diminuer et que les médicaments ne vous soulagent pas, appelez-nous 450-224-0583.

Après quelques jours, vous vous sentirez mieux et vous pourrez reprendre vos activités habituelles.